

наименование общеобразовательного учреждения

Муниципальная интернет-викторина

«Азбука здоровья»



Выполнил(а):

ФИО обучающегося (полностью)

ученик (ца) _____ класса

Руководитель:

ФИО руководителя (полностью)

должность _____

июнь, 2020

Муниципальная интернет-викторина

«Азбука здоровья»

Выберите правильный ответ

1. *Как называется наука о чистоте?*
 - a) Закаливание
 - b) Здоровье
 - c) Гигиена
 - d) Умывание

2. *Как называется мельчайший организм, переносящий инфекцию?*
 - a) Микроб
 - b) Клещ
 - c) Комар
 - d) Муха

3. *Для нормального функционирования человеку необходимо в день 2,5 литров этого вещества. Что это?*
 - a) Зеленый чай
 - b) Яблочный сок
 - c) Кофе
 - d) Вода

4. *Какая жидкость переносит в организме кислород?*
 - a) Вода
 - b) Кровь
 - c) Минеральная вода
 - d) Сок

5. *Как называется массовое заболевание людей?*
 - a) Кашель
 - b) ОРВИ
 - c) Эпидемия
 - d) Насморк

6. *Как называется тренировка организма холодом?*
- a) Авитаминоз
 - b) Плавание
 - c) Бег
 - d) Закаливание
7. *Какой витамин вырабатывается в организме человека только под воздействием солнечных лучей?*
- a) Витамин А
 - b) Витамин В
 - c) Витамин С
 - d) Витамин Д
8. *В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо. Что это?*
- a) Сон
 - b) Бег
 - c) Бодрствование
 - d) Болезнь
9. *Что является залогом здоровья?*
- a) Молодость
 - b) Жизнь
 - c) Чистота
 - d) Красота
10. *У детей чаще, чем у взрослых, бывает искривление позвоночника, однако они реже ломают кости. От какого вещества это зависит?*
- a) Аскорбиновая кислота
 - b) Магний
 - c) Йод
 - d) Кальций

Ребусы-пословицы

11. Разгадайте, зашифрованные в ребусах, пословицы:



Надо подумать!

12. *Определите, что это?*

1. Считается, что это слово произошло от названия древнеримской горы Сапо.
2. В 1525 г. оно считалось невероятно драгоценным продуктом, доступным исключительно для богачей.
3. Его в современном виде разработал Мишель Эжен Шеврель в 1808 году.
4. По видам оно бывает глицериновое, детское, жидкое туалетное, кусковое, лечебно-косметическое, прозрачное, твердое, хозяйственное.
5. Оно используется для мытья рук.

(_____)

Определите, что это?

1. Она не должна быть долгой. В комплекс входит 5-7 упражнений, в каждом из которых должно быть по 10 повторов.
2. Для нее в Китае в домах устраивают специальные комнаты, где вся семья от старой бабушки до грудного малыша собирается утром.
3. Она помогает легче просыпаться утром.
4. Делая ее 10-минутную с утра, можно поддерживать тело в форме.
5. Ее делают в разных странах, но в каждой свои правила. В Австралии она выполняется под музыку, в Европе плавные упражнения переходят в силовые занятия, а в Америке – это всего несколько простых и несложных движений;

(_____)

Определите, что это?

1. По легенде, у Будды их было 40. А у первого человека — Адама — 30. От этого числа и происходит количество дней в месяце.
2. Как известно, у обычного человека на протяжении жизни они меняются дважды: вначале появляется 20, а затем 32.
3. У улитки их около 25 000
4. Самым дорогим в мире он был Исаака Ньютона, продан в 1816 году за 3,300\$. Купивший его аристократ, вставил его в свой перстень.
5. Их надо чистить 2 раза в день.

(_____)

Определите, что это?

1. На латыни это слово означает «яд»
2. Впервые люди их увидели лишь после появления электронных микроскопов в середине 20-го века.
3. Их размеры колеблются от 20 до 500 нанометров.
4. Они вызывают болезни.
5. Они умеют заражать животных, растения, грибки, одноклеточные организмы и бактерии.

(_____)

Определите, что это?

1. Он отметился в истории спорта: до изобретения футбольного свистка судьи подавали знаки футболистам как раз им.
2. В X веке «ханагами» или, в переводе, чихательной бумагой, ими начали пользоваться в Японии.
3. Его изобретение в его традиционном понимании приписывают Ричарду II, королю Англии.
4. В России в средние века были в ходу два типа: ширинка и утиральник. Для изготовления ширинки использовали шелк, жемчуг, золотые и серебряные нити. Они шли украшением к боярским и княжеским костюмам.
5. Первоначально они были различных форм: овальные, круглые, продолговатые. Пока в 1685 году король Людовик XIV не постановил, что «длина его должна быть равна ее ширине во всем королевстве».

(_____)

Что я знаю о здоровье?

13. Ответь на вопросы

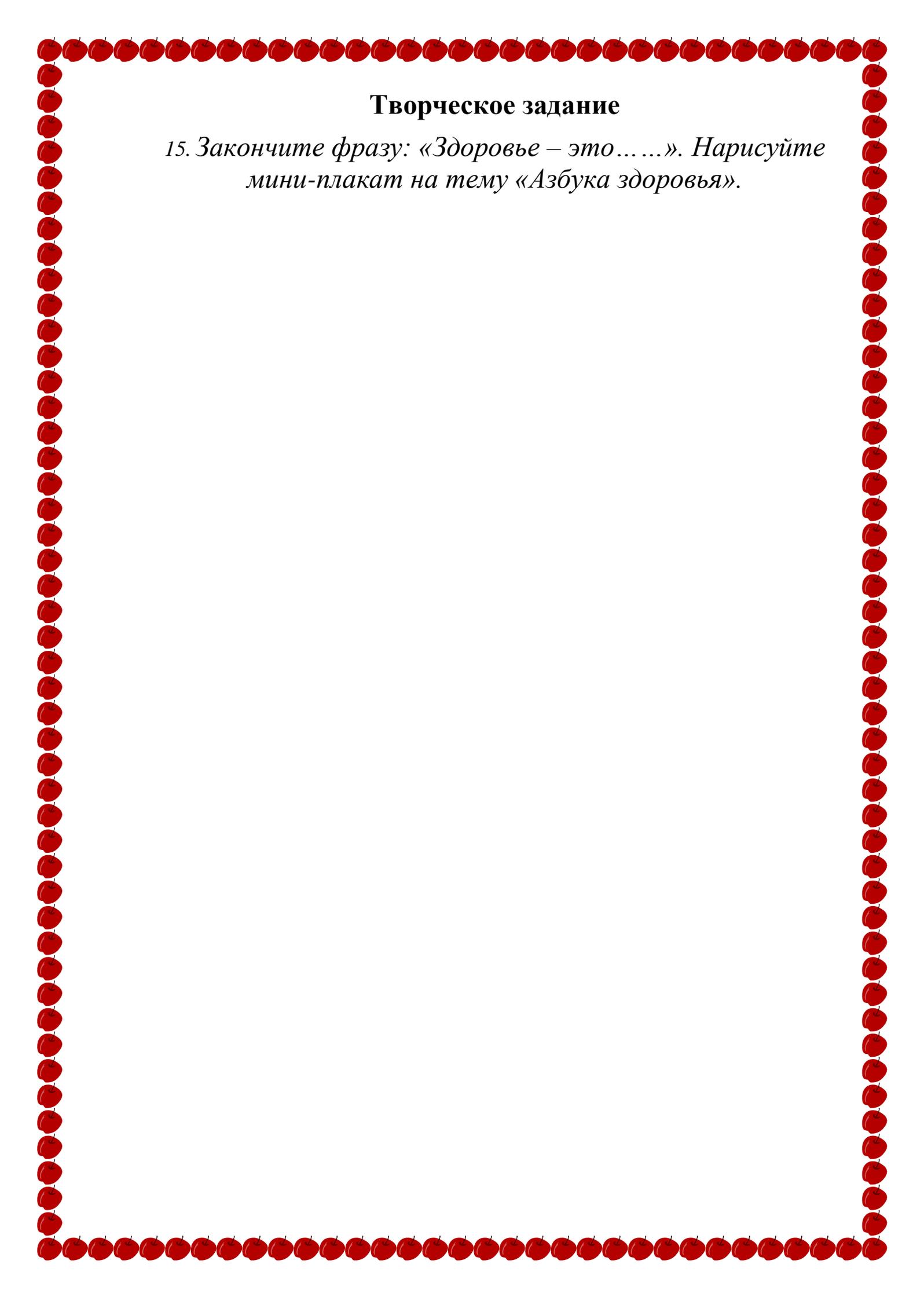
1. Можно ли после бега сразу сесть, чтобы отдохнуть? И почему?

2. Почему крокодилы плачут во время еды?

3. В какое время года лучше всего закаляться?

4. Можно ли давать другим людям свою расческу/помаду/полотенце? Почему?

5. Какие самые вредные продукты вы знаете?



Творческое задание

15. Закончите фразу: «Здоровье – это.....». Нарисуйте мини-плакат на тему «Азбука здоровья».

Желаем успехов!
Ждём ваши ответы!

